

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学书籍信息

书名：心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

I S B N : 9 7 8 7 5 1 9 2 9 1 4 7 1

作者：米哈里·契克森米哈赖 & n b s p ;

出版社：世界图书出版

出版时间：2 0 2 2 - 0 9

页数：3 8 8

价格：5 5 . 8 0

纸张：胶版纸

装帧：平装 - 胶订

开本：1 6 开

语言：未知

丛书：

T A G : 心理学 & n b s p ; 女性心理自助 & n b s p ;

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t -

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学书籍简介

本书是给从心流理论中获益匪浅、对心流理论意犹未尽的读者的礼物！

《心流：自我进化心理学》是作者米哈里·契克森米哈赖继《心流》之后的又一力作，他称本书为《心流》的续篇。在本书中，他阐述了人类在第三个千年里面面临的挑战，无序的意识占据我们的头脑，基因和文化对人的影响无孔不入，人类该如何战胜精神熵，从而获得真正的幸福呢？

更好的秩序感和目标感让个体进入心流，而通过更好地了解我们人类自身，我们会感到人类的未来更有秩序和目标，继而让心流的概念为整个人类社会的进步做出贡献。在此基础上，《心流：自我进化心理学》应运而生。

在《心流：自我进化心理学》中，作者发展了“心流”的概念，从进化论的视角切入，试图在更宏大的层面探讨心流对于人类社会的影响。

作者从进化的角度讨论了我们的思想是如何工作的、我们的文化和意识是如何发展的以及心流如何为技术和文化的重要转变提供方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美)

里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克

赖 著 朱蓉蓉 译 心理学目录

引言

第一部分 过去的诱惑

第一章 思维与历史 // 003

进化的视角 // 003

思维与历史 // 003

全球网络 // 006

在新千年的关键点 // 010

机会, 必然性及其他 // 016

好的和坏的 // 022

自我的出现 // 024

关于“思维与历史”的进一步思考 // 030

第二章 谁控制思想? // 034

永恒的不满 // 035

混沌与意识 // 039

为何幸福如此难以捉摸? // 043

理性的限制 // 046

沉溺于快乐 // 053

压力、应变和激素 // 057

关于“谁控制思想”的进一步思考 // 064

第三章 玛雅的面纱 // 068

幻觉和现实 // 069

基因的世界 // 079

文化世界	/ /	0 8 6
自我的世界	/ /	0 9 5
关于“玛雅的面纱”的进一步思考	/ /	1 0 4
第四章 选择的力量	/ /	1 0 6
捕食者和寄生者	/ /	1 0 6
权力和压迫	/ /	1 1 0
对妇女和儿童的剥削	/ /	1 1 8
个人力量的差异	/ /	1 2 1
不平等的传播性	/ /	1 2 6
寄生剥削	/ /	1 3 1
不负责任的策略	/ /	1 3 3
模仿导致的剥削	/ /	1 3 6
关于“捕食者和寄生者”的进一步思考	/ /	1 4 3
第五章 模因与基因	/ /	1 4 8
模因间的竞争	/ /	1 4 9
模因与瘾	/ /	1 5 7
模因与传媒	/ /	1 6 2
观念间的竞争	/ /	1 6 9
模因与唯物主义	/ /	1 7 1
关于“模因与基因”的进一步思考	/ /	1 7 5
第二部分 未来的力量		
第六章 引导进化	/ /	1 8 1
进化的原理	/ /	1 8 2
复杂性的本质	/ /	1 9 1
道德与进化	/ /	1 9 3
控制人口	/ /	1 9 7

有效模仿：对模因繁殖的限制	/ /	201
意识的复杂性	/ /	205
关于“引导进化”的进一步思考	/ /	208
第七章 进化与心流	/ /	211
心流体验的要素	/ /	215
心流体验有意义吗？	/ /	227
心流的重要性	/ /	232
心流不存在时会发生什么？	/ /	238
日常生活中的心流	/ /	240
关于“进化与心流”的进一步思考	/ /	247
第八章 超越自我	/ /	249
超越者是什么样的？	/ /	250
什么是自我？	/ /	259
理想自我的进化表象	/ /	264
个人物品	/ /	266
家用物品	/ /	268
集体表征	/ /	270
理想自我意象的演变	/ /	272
未来的自我	/ /	279
自我的发展贯穿整个人生	/ /	281
心流和自我的成长	/ /	284
灵性和智慧的技能	/ /	286
未来的挑战	/ /	293
关于“超越自我”的进一步思考	/ /	299
第九章 心流史	/ /	302
心流与技术的进化	/ /	304

心流与历史变迁	/ /	3 0 9
美好的社会	/ /	3 1 9
创造一个美好社会	/ /	3 2 3
美好社会教育	/ /	3 2 6
关于“心流史”的进一步思考	/ /	3 3 1
第十章 未来的友谊	/ /	3 3 4
建立友谊	/ /	3 3 6
未来细胞	/ /	3 4 2
未来的信仰	/ /	3 4 6
关于“未来的友谊”的进一步思考	/ /	3 5 2
后记	/ /	3 5 3
参考文献	/ /	3 5 5

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美)米哈里·契克哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美)
里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克
赖 著 朱蓉蓉 译 心理学作者简介

米哈里·契克森米哈赖(1934.9.29~2021.10.20):积极心理学奠基人
理学会主席马丁·塞利格曼誉之为“世界积极心理学研究领军人物”。契克森米哈赖一
直致力于幸福和创造力的研究,提出并发展了“心流”的理论。他曾担任芝加哥大学心
理系主任,生前任教于美国加州克莱蒙特大学。其著作包括《心流》《发现心流》《创
造力》等,对积极心理学的发展产生了重大影响。

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

信息来源:心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克
哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美)

里·契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学

心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克

赖 著 朱蓉蓉 译 心理学其它

书籍介绍

本书是给从心流理论中获益匪浅、对心流理论意犹未尽的读者的礼物！

《心流：自我进化心理学》是作者米哈里·契克森米哈赖继《心流》之后的又一力作，他称本书为《心流》的续篇。在本书中，他阐述了人类在第三个千年里面面临的挑战，无序的意识占据我们的头脑，基因和文化对人的影响无孔不入，人类该如何战胜精神熵，从而获得真正的幸福呢？

更好的秩序感和目标感让个体进入心流，而通过更好地了解我们人类自身，我们会感到人类的未来更有秩序和目标，继而让心流的概念为整个人类社会的进步做出贡献。在此基础上，《心流：自我进化心理学》应运而生。

在《心流：自我进化心理学》中，作者发展了“心流”的概念，从进化论的视角切入，试图在更宏大的层面探讨心流对于人类社会的影响。

作者从进化的角度讨论了我们的思想是如何工作的、我们的文化和意识是如何发展的以及心流如何为技术和文化的重要转变提供方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 (美) 米哈里·契克

哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

尾页

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[心流 自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米](#)

[· 契克森米哈赖 著 朱蓉蓉 译 心理学 电子书网盘下载 2024 pdf mobi](#)

[P心流：自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 pdf 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[E心流B自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 epub 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[A心流3自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 azw3 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[M心流I自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 mobi 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[W心流D自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 word 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[T心流：自我进化心理学 世界图书出版有限公司北京分公司 \(美\)米哈里·契克森米哈赖](#)

[蓉蓉 译 心理学 txt 网盘 电子书 下载 全格式](#)