

最后的演讲

最后的演讲书籍信息

书名：最后的演讲

I S B N : 9 7 8 7 5 7 3 5 0 3 0 7 7

作者：[美] 兰迪·波许 & n b s p ; 让-米歇尔·莫尼埃 & n b s p ;

出版社：南海出版公司

出版时间：2 0 2 3 - 7

页数：2 5 6

价格：5 8 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f 书

最后的演讲

最后的演讲书籍简介

我做过很多蠢事，但我并不介意。所有过错，所有傻事，所有的尴尬时刻都无关紧要。重要的是，回首过去时，我能够说“每当有机会做很酷的事时，我都去做了”。这让我无比欣慰。

我是三个孩子的父亲，本打算花二十年教孩子们明辨是非，教他们怎样应对生活中的挑战。但我的生命只剩下几个月了。

如果我是画家，我会给他们留下画作。如果我是音乐家，我会为他们写一段乐章。但我是一名讲师，所以我在卡耐基·梅隆大学做了“最后的演讲”。我讲到了人生的乐趣，讲到了即使所剩时日不多，我依然热爱生命。我讲到踏实、正直、感激，还有其他令我珍视的东西。我的计划并不是寻找完美的解决方案，而是利用有限的资源做到最好。

这表面上是一场讲座，其实是想把自己放进漂流瓶，等着某天被冲上沙滩，被我的孩子们捡到。

——温暖。“去年等offer的时候读的，在焦虑和失望中给了我很多力量，一本温暖治愈书。”

——治愈。“看这本书的时候，正值自己非常焦虑的时期。但随着和兰迪的深入对话，我越发觉得那些烦恼都不再重要了。”

——激励。“谢谢兰迪，在我高三最艰难的时候，鼓励了我！”“波许教授的《最后的演讲》是我获得博士学位的灵感，并帮助我度过了很多想要放弃的日子。”

——叩问。“如果有一天我的儿子到了极有好奇心的时候，他会问我生命是什么死亡是什么，我想我会给他这本书。”

——探寻。“读完他的书后，我找到了一点生活的意义所在。”

——解答。“它告诉我们如何好好地度过自己短暂的一生。”

——改变。“这本书会改变你的生活，让你感激你所拥有的，让你学会如何在所有事情

上做到最好。”

——希冀。“希望我们的孩子能和兰迪的孩子一样，用梦想引领他们的一生。”

李沐：这是他得了癌症之后给CMU的同学上的最后一堂课，讲的是他小时候的梦想，以及他是如何实现这些梦想的。非常的感人，建议大家一定去读一下。

李开复：不要只是“过一生”，而是要用你的梦想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执著、无惧、乐观的态度来引领你的一生。如果你做到了这些，人的一生就不会再有遗憾。

乔治·布什：感谢你对我国年轻一代的不懈奉献，通过培养我国学生的思维，你丰富了他们的人生，激励着他们充分发挥个人潜力。

《纽约时报》：波许教授成了许许多多与他素未谋面之人的精神挚友。他在人生的尽头，仍不忘分清轻重缓急。

《时代》周刊“年度影响力人物”，读者眼中的风趣教授，集费曼的个性、钱德宾的幽默、金凯瑞的阳光于一身！面对不可知的未来，留给孩子的最后的演讲。

被译为48种语言的人气经典，美国销量超过500万册，连登《纽约时报》图书畅销榜、《出版人周刊》《今日美国》年度畅销书。小布什总统亲笔致敬！被列为卡耐基·梅隆大学新生读物、斯坦福大学前校长约翰·汉尼斯推荐书单。

中文版15周年纪念版，李开复作序推荐！一场关于生命、梦想和爱的演讲：如何面对生命的严酷考验，如何实现自己的梦想，并帮助他人实现梦想。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书

最后的演讲

最后的演讲目录

推荐序：引领你的一生 李开复 / 1

前言 杰伊·波许 / 10

引言 / 13

.

最后的演讲

- 受伤的雄狮还能咆哮 / 17

- 电脑中的一生 / 26

- 房间里的大象 / 30

我的童年梦想清单

- 父母是我中的彩票 / 37

- 梦想卧室 / 43

- 体验零重力 / 48

- 追逐梦想比实现梦想收获更多 / 52

- 你能在百科全书V卷找到我 / 57

- 柯克船长的领导力 / 60

- 要赢就赢最大的 / 65

- 地球上最开心的地方 / 70

冒险和教训

- 此刻真好 / 77

- 敞篷车里的男人 / 84

- 荷兰叔叔 / 86

- 怪舅舅 / 89

- 我与“墙”的罗曼史 / 93

- 热气球婚礼 / 100

- 露西，我到家了 / 1 0 5
- 新年故事 / 1 0 8
- 父亲的嘉奖令 / 1 1 4
- 杰伊 / 1 1 7
- 真相能让你逃过一劫 / 1 2 3

帮助别人实现梦想

- 时间管理 / 1 2 7
- 改过自新的混蛋 / 1 3 2
- 绝地武士 / 1 3 7
- 学生们让我大吃一惊 / 1 4 2
- 爱丽丝软件 / 1 4 7

你该怎样生活

- 远大梦想 / 1 5 3
- 十元和十万美元 / 1 5 6
- 踏实比时髦更好 / 1 5 9
- 是的，兰多夫 / 1 6 1
- 从不抱怨的桑迪和杰基 / 1 6 4
- 治标与治本 / 1 6 6
- 和别人一起工作 / 1 6 8
- 切中要害的陈词滥调 / 1 7 2
- 墙之所以存在是有原因的 / 1 7 5
- 第一只企鹅 / 1 7 9
- 乐观主义者的灯泡 / 1 8 1
- 吸引人们的注意 / 1 8 4
- 忠诚 / 1 8 6
- 终身教授 / 1 8 9

- 失传的艺术 / 190
- 送巧克力饼干 / 194
- 道歉 / 195
- 看看你的蜡笔盒 / 197
- 认清自己的位置 / 200
- 责任 / 204
- 勇敢提问 / 206
- 跳跳虎还是屹耳驴 / 209
- 别人的帮助 / 214

最后的话

- 给孩子们的话 / 221
- 我和杰伊 / 230
- 梦想会降临到你身上 / 235

.

回忆

致谢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书

最后的演讲

最后的演讲作者简介

兰迪·波许 (Randy Pausch, 1960 - 2008)

卡耐基·梅隆大学计算机、人机交互及设计学教授，为该校创办了娱乐技术中心，曾与奥多比、谷歌、美国艺电公司以及迪士尼合作，还是ALICE编程教学软件项目的领头人。兰迪因胰腺癌并发症在家中去世，年仅47岁。逝世前的几个月里，他进行了一场轰动全美的“最后的演讲”。

杰弗里·扎斯洛 (Jeffrey Zaslow, 1958 - 2012)

《华尔街日报》专栏记者、作家及演讲家，以关于“最后的演讲”的报道轰动全球。他也是兰迪在卡耐基·梅隆大学的校友。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf书

最后的演讲

最后的演讲赏析

太多人一辈子都在不停抱怨。我一直认为，如果你把抱怨的精力拿出十分之一来解决问题，事情的结果就会超乎你的想象。我在生活中认识几个从不抱怨的人。其中一个是我研究生时期的房东桑迪·布拉特。他年轻时，有一次把卡车上的箱子搬进大楼地下室，卡车突然开始倒车，撞上了他。他踉踉跄跄地向后退，跌下台阶滚进了地下室。“你滚了多远？”我问他。他的回答很简单：“够远了。”他四肢瘫痪，余生都是这样了。在那之前，桑迪是一位特别优秀的运动员，事故发生时他已经订了婚。他不想成为未婚妻的包袱，所以对她说：“我们以前没想过这样的情形，如果你想退婚，我能理解，不要有负担。”于是她离开了。我认识桑迪时，他已经三十多岁了，他的人生态度让我惊叹。他全身散发着一股令人不可思议的“从不抱怨”的气质。他努力学习，获得了婚姻咨询师的许可证，还结了婚，领养了孩子。他能平静地谈论自己的身体缺陷。有一次他对我解释道，温度变化对四肢瘫痪的人来说格外难受，因为他们无法颤抖。“把那张毯子递给我，兰迪。”他说，然后没有多说什么。

这几个从不抱怨的人中，我最欣赏杰基·罗宾森，他是第一个进入职业篮球大联盟的非裔美国人。他承受的种族歧视是现在许多年轻人无法想象的。他知道他必须比白人打得更好，知道自己必须更加努力，也正是这么做的。他发誓不会抱怨，即便球迷们向他吐口水时也是如此。我曾经在办公室里挂着一张杰基·罗宾森的照片，但许多学生都不认识他或者不怎么了解他，这让我很伤心。许多人甚至都没有注意过这张照片。这些年轻人从小看彩色电视长大，他们不会花很多时间看一张黑白照片。这太糟糕了。这世上没有能与杰基·罗宾森和桑迪·布拉特相媲美的榜样了，他们的故事告诉我们：抱怨不是什么好策略。我们的时间和精力有限，浪费在抱怨上不可能帮助我们实现目标，也不会让我们变得开心。

读研究生的时候，我养成了在餐桌旁往后靠在椅子上的习惯。每次回父母家，我都会这么做，母亲总是为此斥责我。“兰多夫，你会把椅子弄坏的！”她会这么说。我喜欢坐在椅子上向后靠，这样很舒服，而椅子只靠两条腿立着好像也没什么问题。所以，吃饭

的时候，我一次又一次地向后靠，她也一次又一次地斥责我。有一天，母亲说：“别再往后靠椅子了。这是我最后一次警告你。”“最后一次警告”在我听来倒可以接受，所以我提出我们签订一份合同——一份母子间的书面合同。如果我把椅子弄坏，我要换掉的可不仅仅是这把椅子……为了吸引她和我达成协议，我提出可以更换整个餐厅的椅子。（一套使用了二十年的家具不可能只换一把椅子。）但是，在我真的把椅子弄坏之前，妈妈都不能再教训我。当然，妈妈说得对，我确实给了两条椅子腿太大的压力，但是我们都认为这个协议能够避免争吵。如果造成损坏，我会承担责任。如果椅子腿断了，她就可以说“你应该听妈妈的话”了。椅子一直没有坏。不论我何时回到家，把身子向后靠在椅子上，这个协议都依然有效。我们之间不再为这个问题争吵。事实上，整个氛围都改变了。虽然不能说她甚至在怂恿我向后靠，但我认为她早就看中一套新的餐厅家具了。

我发现，不少人每天都要花很多时间，担心别人对他们的看法。如果不那么在在意别人在想什么，我们的生活和工作效率会提高三分之一。我是怎么得出这个数字的呢？我是个科学家，喜欢精确的数据，即便这个数据无法证实。我们姑且就采用这个数据吧。我曾经告诉研究团队里的每个人：“你永远都不用担心我在想什么，无论我在想好事还是坏事，都会跟你说的。”这就意味着，如果我对什么事不满意，就会有话直说，说出口的话也并不总是那么委婉。但是这有一个好处，我可以对别人保证：“如果我没说什么的话，你就没什么好担心的了。”学生和同事们习惯之后，也喜欢这种做法，不再浪费时间揣摩“兰迪在想什么”了。因为大部分时候，我想的都是：我团队里的人比别人的效率要高三分之一。这就是我的想法。

和别人一起工作时就像是我們坐在一起，手里各有一副扑克牌。我总有一种冲动，想把我的牌都放在桌上亮出来，然后对团队里的人说：“好了，让我们一起想想这手牌该怎么打吧。”

……

我的建议如下：适当地打招呼：与别人初次见面时都应该自我介绍，然后交换联系方式，确保能把每个人的名字读对。找到共同点：你总是能与另一个人找到共同点的，从共

同点出发，想解决分歧就简单多了。对体育运动的喜爱不分种族和贫富。如果实在找不到共同点，每个人拥有的天气总是相同的。努力创造最理想的会面条件：确保没有人感到饥饿、寒冷或是疲惫。尽量在吃饭时见面，食物能让会面变得友善。这也是在好莱坞人们喜欢“一起吃午餐”的原因。让每个人都有说话的机会：不要打断别人的话。说话时声音越大或是速度越快，并不代表你的想法越好。一开始就不要太自我：当你们在讨论点子时，把点子归类并记录下来。归类时应按照内容，而不是按照提出点子的人，比如应该记为“关于桥的点子”，而不是“简提出的点子”。互相称赞：说些好听的话，有点勉强也无所谓。即使是最糟糕的点子，只要努力寻找，总能找到闪光点的。用问句提议：不要说“我认为我们应该做甲而不是乙”，试着说“我们做甲不做乙，怎么样”。这可以让别人提出自己的看法，而不是捍卫哪一个选项。

几年前，我和一位可爱的年轻女子约过会，她欠了几千美元的债务，因此压力很大。每个月她的债务上都会增加利息。为了缓解压力，她每个周二的晚上都去上冥想瑜伽课。她只有周二晚上有空，还说这些课程好像有帮助。她会吸一口气，想象自己找到了解决债务问题的办法；再呼一口气，告诉自己财务问题有一天会解决的。她每个周二都这样，循环往复。终于有一天，我和她一起检查了一下她的财务状况。我发现，如果她花四五个月的时间，每个周二晚上做一份兼职的话，就能把债务还清。我告诉她，我对她的瑜伽冥想没有任何意见，但认为她最好先把自己的病根解决了。她的症状是压力和焦虑，而实际的病根在于她的债务。“为什么你不在周二的晚上找份工作，暂停一下瑜伽课呢？”我提议。她仿佛醍醐灌顶，接受了我的建议，在周二晚上找了一份服务员的工作，很快就还清了债务。在那之后，她再去做瑜伽时，就能真正轻松地呼吸了。

当你没能达成心愿时，你收获的就是经验。这是我利用学术休假到电子游戏制造商—美国艺电公司工作时学到的一句话。这句话让我难以忘怀，后来我一次又一次地对学生重复。每次遇上围墙或是失望时，我们就要想想这句话。它还提醒着我们，失败不仅是接受的，往往还是不可或缺的。在教授“构建虚拟世界”这门课时，我鼓励学生们尝试做些困难的事情，不要担心失败。我想奖励这种思维方式。所以在每学期末，我都会奖励一组学生一个毛绒玩具—企鹅。这叫“第一只企鹅奖”，颁给冒着最大风险尝试新

想法或新技术的那一组，虽然他们并没有完成既定目标。这个奖本质上旨在奖励“光荣的失败”，鼓励创造性思维和大胆的想法。

其他学生也明白了：获得“第一只企鹅”奖的失败者未来注定有所建树。一群企鹅准备跳进可能潜伏着捕食者的水中时，总有企鹅得第一个跳进去，这个奖的名字就来自这里。我最初管它叫“最佳失败奖”，但是失败这个词负面含义太重，学生们接受不了。过去几年中，我一直对我的学生强调，娱乐产业中有无数的失败产品。这和盖房子不一样，你盖了房子总有人住，但是开发出的电子游戏却可能无法通过研发阶段，或是在推出后无人问津。是的，成功的电子游戏开发者很受重视，但是那些失败的人也不会被忽视——有时甚至会受到更多的重视。新创立的公司往往更喜欢雇佣有创业失败经历的首席执行官，因为失败过的人往往知道如何在以后避免失败，而只经历过成功的人可能更难发现陷阱。当你没能达成心愿时，你收获的就是经验，而经验往往是最有价值的东西。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书

最后的演讲

最后的演讲其它

书籍介绍

我做过很多蠢事，但我并不介意。所有过错，所有傻事，所有的尴尬时刻都无关紧要。重要的是，回首过去时，我能够说“每当有机会做很酷的事时，我都去做了”。这让我无比欣慰。

我是三个孩子的父亲，本打算花二十年教孩子们明辨是非，教他们怎样应对生活中的挑战。但我的生命只剩下几个月了。

如果我是画家，我会给他们留下画作。如果我是音乐家，我会为他们写一段乐章。但我是一名讲师，所以我在卡耐基·梅隆大学做了“最后的演讲”。我讲到了人生的乐趣，讲到了即使所剩时日不多，我依然热爱生命。我讲到踏实、正直、感激，还有其他令我珍视的东西。我的计划并不是寻找完美的解决方案，而是利用有限的资源做到最好。

这表面上是一场讲座，其实是想把自己放进漂流瓶，等着某天被冲上沙滩，被我的孩子们捡到。

——温暖。“去年等offer的时候读的，在焦虑和失望中给了我很多力量，一本温暖治愈书。”

——治愈。“看这本书的时候，正值自己非常焦虑的时期。但随着和兰迪的深入对话，我越发觉得那些烦恼都不再重要了。”

——激励。“谢谢兰迪，在我高三最艰难的时候，鼓励了我！”“波许教授的《最后的演讲》是我获得博士学位的灵感，并帮助我度过了很多想要放弃的日子。”

——叩问。“如果有一天我的儿子到了极有好奇心的时候，他会问我生命是什么死亡是什么，我想我会给他这本书。”

——探寻。“读完他的书后，我找到了一点生活的意义所在。”

——解答。“它告诉我们如何好好地度过自己短暂的一生。”

——改变。“这本书会改变你的生活，让你感激你所拥有的，让你学会如何在所有事情上做到最好。”

——希冀。“希望我们的孩子能和兰迪的孩子一样，用梦想引领他们的一生。”

李沐：这是他得了癌症之后给CMU的同学上的最后一堂课，讲的是他小时候的梦想，以及他是如何实现这些梦想的。非常的感人，建议大家一定去读一下。

李开复：不要只是“过一生”，而是要用你的梦想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执著、无惧、乐观的态度来引领你的一生。如果你做到了这些，人的一生就不会再有遗憾。

乔治·布什：感谢你对我国年轻一代的不懈奉献，通过培养我国学生的思维，你丰富了他们的人生，激励着他们充分发挥个人潜力。

《纽约时报》：波许教授成了许许多多与他素未谋面之人的精神挚友。他在人生的尽头，仍不忘分清轻重缓急。

《时代》周刊“年度影响力人物”，读者眼中的风趣教授，集费曼的个性、钱德宾的幽默、金凯瑞的阳光于一身！面对不可知的未来，留给孩子的最后的演讲。

被译为48种语言的人气经典，美国销量超过500万册，连登《纽约时报》图书畅销榜、《出版人周刊》《今日美国》年度畅销书。小布什总统亲笔致敬！被列为卡耐基·梅隆大学新生读物、斯坦福大学前校长约翰·汉尼斯推荐书单。

中文版15周年纪念版，李开复作序推荐！一场关于生命、梦想和爱的演讲：如何面对生命的严酷考验，如何实现自己的梦想，并帮助他人实现梦想。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：最后的演讲 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[最后的演讲](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#)

P [最后的演讲](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

E [最后的演讲](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

A [最后的演讲](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

M [最后的演讲](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

W [最后的演讲](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

T [最后的演讲](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)