

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术书籍信息

书名：心理治疗师的问答艺术

I S B N : 9 7 8 7 5 0 6 2 8 7 5 3 1

作者：[美] 苏珊·班德 P a t r i c k ;

出版社：世界图书出版公司

出版时间：2008 - 4

页数：308

价格：36.00元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：中国心理学会推荐图书

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术书籍简介

《心理治疗师的问答艺术》巧妙地将心理学知识融入治疗实例，根据心理治疗师的咨询实践模拟各种情形的对话场景。"语言艺术"于一体，引导心理治疗师在访谈中说什么、为何说、如何说；内容覆盖从预约来访者到治疗终止的心理治疗全过程。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术目录

- 推荐序 9
- 译者序 I I
- 序 1 3
- 绪论 1 7
- 第 1 部分咨询 I
- 第 1 章初次接触 3
- 第 2 章初次见面 1 3
- 第 3 章创建治疗联盟评估自杀风险 2 I
- 第 4 章巩固治疗联盟询问心身病史 3 5
- 第 5 章采集心理社会发展史筛查常见心理障碍 6 5
- 第 6 章制定治疗方案 8 7
- 第 1 I 部分设置及相关要素 1 0 1
- 第 7 章设置 1 0 3
- 第 8 章定价与收费 1 0 7
- 第 9 章电话呼叫——从退行性依赖到紧急求助 1 3 I
- 第 1 0 章爽约、迟到与延时 1 5 1
- 第 I I 章保密原则与保密界限 1 7 1
- 第 I 部分化学物质 1 8 9
- 第 1 2 章物质滥用 1 9 1
- 第 1 3 章心理与药物联合治疗 2 0 9
- 第 1 V 部分治疗困境 2 2 5
- 第 1 4 章僵局的处理 2 2 7
- 第 1 5 章共情缺失 2 5 1
- 第 1 6 章移情与反移情 2 6 9

第 1 7 章治疗终止 2 8 3

跋 3 0 1

专业词汇表 3 0 3

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术作者简介

苏珊·班德 (S u z a n n e L . B e n d e r) ，医学博士，马萨诸塞州立医院 (M G H) 精神科住院医师。班德博士同时还是哈佛医学院的精神病学临床指导教师。她自位于旧金山的加利福尼亚大学获得医学学位，在 M G H 完成精神科住院医师培训并从事儿童精神病治疗，1998 年荣获精神科的“心理动力学写作奖”。

爱德华·麦斯纳 (E d w a r d M e s s n e r) ，医学博士，M G H 资深精神科医生，哈佛大学医学博士毕业于哈佛医学院，在旧金山完成实习，其后在美国空军学校 (U S A F) 学习航空医学。为韩国空军的普外科顾问，他被授予“U S A F 突出成就奖”。退役后，麦斯纳博士接受了精神科培训，先后在波士顿退役军人疗养院任精神科住院医师两年，在波士顿 T h o m 诊所从事儿童精神病学治疗 1 年，在 M G H 进行精神科临床研究两年。同时，他在波士顿精神分析研究所接受培训，获得精神分析师执业资格。在 M G H 精神科 (该科室连续七年名列美国同行业第一) 工作期间，麦斯纳博士曾六次荣获“年度最佳教师”称号。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术赏析

长时间的情绪不好确实挺烦人的

长期忍受痛苦，确实不堪重负，问题悬而不决，也确实很难忍受。但是只有了解事实，我们才有可能找到更具适应性的选择。

恕我冒昧，我想知道，为什么说那是你有生以来最痛苦的日子？

来访初次访谈时沉默不语：

也许这是一个令人相当痛苦、而且又很复杂的问题，所以，你不知从何谈起。

你觉得接下来40分钟的咨询里，谈什么能对你有帮助？

对于思维混乱或不习惯自由交谈的患者，治疗师必须知道如何采用结构式访谈。

初次访谈自杀风险评估：

可以说得具体一点吗？

听起来，你很忧伤，很痛苦。你觉得这是为什么呀？

这是什么时候的事？

你持续忧伤了6个月，由此可见，查理对你来说真的很重要。可以详细谈谈你们之间的交往与分手吗？

听起来很残酷。当这段关系突然中断时，你一定感到很痛苦。听上去失恋让你感到自己是个失败者？可以解释一下吗？

你觉得，这都是你的错？

听起来，你似乎非常痛苦。有时，当一个人感到极度无望时，也许会想到死，甚至希望自己已经死了。你有过这种想法吗？

有没有闪过这样的念头？

解释自己提问原因：我之所以询问家族史，是因为这有助于了解你目前的情绪与家族背景有无联系，因为抑郁的易感性可能会代代相传。

可以告诉我，你担心什么吗？

离访谈结束还有几分钟，我想知道你对此次访谈有何感受？与我谈论这些问题，感觉怎

么样？

你感到不安吗？

既然感到不安，不会就此不来了吧？

很高兴你能与我交谈。

与查理分手，显然令你非常痛苦。可以具体说说，你怎么“心乱如麻”吗？

你这样不是太苛责自己了吗？

当你为查理而感到难过时，你如何减轻自己的痛苦？

你感到泄气吗？为了让自己好起来而那么努力，却一点而也不管用，仍感到那么难过？

你想尽快好起来，这种心情可以理解，我之所以要了解你的医疗史，是因为某些医疗状况会加重情感痛苦，并影响康复。

失恋对你的学习有何影响，尽管情绪那么糟糕，你还是能跟．．．

心理治疗有何功用？简言之，心理治疗可以帮助患者应对创伤、危机、丧失以及成长问题。他可以帮助人们认识从而摒弃无效的应对方式，还可以帮助人们发掘潜在的天赋、才能以及优势，从而有可能展露他们的亮点。而在整个治疗过程中，治疗关系本身也是一个重要因素。它可以为患者提供一个成熟而共情的人际互动模式，亦可促成面对困境时的解决技巧。总之，心理治疗可以为个人成长清楚阻碍，从而帮助患者发现内心的错综与深邃，以及人性的光辉与价值。

。 。 。 。 。 。

当患者能理解潜意识动机所蕴涵的思想与情感，并理解二者间的关系时，其情感的成长与改变才可能接踵而至。倘若只理解思想而缺乏对相伴情感的理解，或体验到悲伤、愤怒却不知晓始作俑者，均不具有治疗性。只有同时了解冲突所蕴涵的情感与思想，情绪障碍才能出现实质性好转，患者才有可能改变行为模式。否则，其适应不良性行为似乎理所当然，无需改变。随治疗进行，患者可以选择更适合的方式，但在个人发展方面却始终需要额外的帮助。任何治疗策略均源于对患者问题的认识。我们认为，患者的许多内心冲突、恐惧及动机均为无意识的。而且，患者早年经历对目前问题具有重大影响。事实上，借助心理动力学理论来理解患者的问题，这种方式可为任何疗法所借鉴，尤其

对叛逆或自虐行为。

适度的焦虑可激发人的潜能。当感到焦虑时，我们建议您首先承认焦虑，然后向颇有同感的同事倾诉，从中获得支持。若一开始就极力否认，则往往适得其反。

承认自己的无知，这种谦逊的态度本身就对患者帮助极大。心理治疗本来就是一个从“不知”到“知”的过程，而治疗师的职责就是令患者将其内心体验和盘托出。假如您能认真倾听患者的回答，您问得越多，双方对问题的理解就越深入。这与案例讨论一样，您问督导的问题越多，您对案例的了解就越多。自以为是或不屑一顾，这种浮夸的作风对于治疗有百害而无一利，当您确需指导却仍踌躇不前时，则危害尤甚。

做一名实习医师的患者，即可从热情而富有同情心的治疗师处得到热心与细心的服务，同时通过督导，也可获益于资深治疗师。实习生若能将之有机地结合，并排除理想主义与乐观主义的不良影响，就可为患者提供周到、有益的治疗。我甚至听到患者为有幸成为治疗师的首位病人而高兴和自豪。

面对新患者，您只需记住：对方肯定比您更紧张。他 / 她长期遭受情感困扰，需要多大的勇气才决定将自己托付给一个陌生人。寻求治疗也许是数周或数月辗转反侧后的孤注一掷。对于治疗师而言，无论治疗多么错综复杂，多么令人焦虑，但只要理解患者内心的感受，就一定会唤醒同情，恢复镇定。

要想成为一名有效的治疗师，那就必须照顾自己的时间。如果只是一味迁就患者的需要，那么，治疗师的怨恨将与日俱增，这将对治疗贻害无穷，最终产生适得其反的恶果。

“你愿意现在就和我讨论费用问题呢，还是见面再谈？”

多数初为治疗师者都曾在门诊实习，那里有专人处理费用问题。而一旦开始私人开业，则必须了解如何与患者讨论价格与付费问题。

正确拼写患者的姓名，体现了治疗师对患者的尊重与重视。之所以在咨询阶段询问这一信息，是因为如果开始治疗后出现拼写错误，会令人尴尬。

治疗期间，没准需要用到患者的住址。以防万一，在初次通话或初次见面时，我会收集该方面信息。在紧 . . .

治疗性咨询初次见面时的第一印象至关重要。即便是与患者打招呼都须考虑到保护患者

的隐私。此外，应采用开放式提问切入访谈，以促进双方的交流。

麦斯纳博士建议，只向患者亮明自己的身份，而不喊他 / 她的姓名。

让登记处的秘书指给我她的位置后，小心谨慎地走近她，因为不能确定她就是我的新患者。

“对不起，请问你在等谁？”“X X。”

“你好，我是X X。我带你去诊室。”

如果在我介绍完自己之后，对方并未自报家门，到了诊室，我会再次确认其身份：“你叫。。。 ”或者“对不起，我还不知道你叫什么。。。 ”

布置诊室

私人物件会转移患者对内在问题的关注，令患者难以集中体验内心情感，更难以谈论灵气羞愧或痛苦的问题。

初次访谈之最初时刻

尽管治疗中患者将分享她的心事，但初次访谈时如果患者不知如何开始，我就有责任去引导她。此时，最好采用开放式提问，这有利于初次访谈的顺利进行。

心理治疗的效果并非有赖于治疗师的手到病除。事实上，疗效取决于双方的合作，在此基础上，患者依靠自己的力量认清并解决自己的问题。

与许多其他治疗方法不同，心理治疗是个缓慢的过程，绝非一蹴而就。世上也没有什么灵丹妙药可以迅速减轻情感痛苦、维持恋爱关系，或提高职场能力。即便服用药物，也常常不能立竿见影，而大多数患者都希望霍然痊愈。这种想法可以理解，却往往并不现实。此时，不带任何承诺的开场白也许更恰当些。

“能告诉我，你为什么来这儿吗？”

“你希望怎样开始呢？”

在继之而来的三次访谈中，应权衡处理以下四个目标：

- 1、表达共情；
- 2、评估患者的安全性；
- 3、采集基本的背景资料；

4、与患者建立治疗联盟。

初次访谈的目的在于：1、对患者的痛苦表达共情；2、创建治疗联盟；3、评估患者安全性；4、解释咨询的基本过程。在进行上述四项的同时，亦可穿插对重要信息的采集。

咨询的目的与程序

我讨厌患者向我征询建议。每当此时，我会忍不住说：“嗯，你该少去想这件事，多想些对自己有益的事。”当然，这样回答也完全处于好意，只是对患者毫无帮助。

心理动力学治疗与普通劝慰的最大区别在于：它努力帮助患者发掘未意识到的内心世界，从而促进患者的理性认知；而劝慰则往往只是劝人设法忘记痛苦。可以理解治疗的过程会很缓慢。此时，如果患者以求速决，我通常会与之讨论接下来3~4次访谈的进程。对于新患者，初始访谈的目的在于详细了解其主要问题，收集重要的个人史，并构建初步的治疗方案。在初始访谈阶段，我尚不确定哪种治疗方法适用于患者，故只进行咨询，而非直接开始治疗。

“我能理解你的痛苦。可是，只有详细了解更多情况之后，我猜可能提出有益的建议。

例如，我想知道，在这段痛苦的日子里，为了让自己好受点，你都试过什么办法？”

“恐怕要令你失望了，因为我没有办法让你马上好起来，我必须详细了解你的问题后，才可能找到解决良策。”

“长时间的情绪不好确实特别烦人。现在，如果你能详细谈谈XXX，并告诉我一些你的个人情况，我想可能会有好处。”

“我常将前几次访谈用做咨询，来增进我对你的了解，而且我也可以评估我的治疗对你是否合适。对你来说，则可以看看与我交谈是否感觉舒服。这一阶段结束时，我们可以共同制定一个初步治疗方案。你觉得如何？”

“交谈时，我偶尔会做记录，可以吗？”

”长期忍受痛苦，缺失不堪重负；问题悬而不决，也确实很难忍受。但是，只有了解事实，我们才能提出合理的解决方案。”

咨询阶段能为双方的选择留有余地，避免彼此可能的勉为其难。若患者感觉与咨询师交谈极为不适，治疗师会鼓励她另寻他人，并尊重患者的选择。尽管治疗师有义务在咨询

第二次访谈时，治疗师通过询问患者对咨询过程有何体会，并向其解释精神疾病与躯体疾病之间的联系来巩固治疗联盟。此外，此次访谈还是治疗师采集基本心身病史的有利时机。访谈结束前，治疗师应留出一定的时间讨论患者面临的主要问题。

在采集这些信息之前，可以先问问患者一周以来的情况，以及他对上次访谈的体验。

“你对上次访谈有什么想法？感觉如何？”

“可以具体说说吗？”

“你这样不是太苛责自己了吗？”

“当你难过时，你如何减轻自己的痛苦？”

“你感到泄气吗——为了让自己好起来而那么努力，却一点儿也不管用，仍感到那么难过？”

“我想，你此时选择治疗是个明智的决定，这样，可以更好地了解你的状况，并弄清你为什么难以好转。下几次访谈时，我需要更多的了解你的情况，以便制定一个我们都能接受的治疗方案。本次访谈，我想花点时间了解你的精神疾病与躯体疾病史。”

“你想尽快好起来，这种心情可以理解。我之所以要了解你的医疗史，是因为某些医疗状况会加重情感痛苦，并影响健康。”

“为了制定一个行之有效的治疗方案，我必须多了解一点儿你的情况。为了理解你在这个问题上的痛苦，我必须对你个人有更多的了解。”

为了制定最完善的治疗方案，无论治疗师是否具有医学背景，他或她都必须向每一位患者采集精神与躯体疾病史。躯体疾病也许最初会表现为心理方面的不适，而且会对患者的生活产生重大影响，从而波及其情绪情感。

第二次访谈的技巧

重点放在详细询问精神与躯体疾病史上。如果时间允许，还会再问一些其他个人史信息。我会使用咨询问卷来获取信息，有时是在访谈时以其引导问询，有时也会让患者去填好后下次带来。

患者常常会急于解决自己目前的问题，从而无法在第二次访谈时全身心地投入讲述个人史。一旦发生这种情况，我会迅速、扼要地问一遍问卷上的问题，详细的评估则留待第

三、第四次访谈时进行。或者，如果我已经决定在咨询结束后继续治疗该患者，我也会在治疗 . . .

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt

心理治疗师的问答艺术

心理治疗师的问答艺术其它

书籍介绍

《心理治疗师的问答艺术》巧妙地将心理学知识融入治疗实例，根据心理治疗师的咨询实践模拟各种情形的对话场景。"语言艺术"于一体，引导心理治疗师在访谈中说什么、为何说、如何说；内容覆盖从预约来访者到治疗终止的心理治疗全过程。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理治疗师的问答艺术 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[心理治疗师的问答艺术](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mob](#)

[P心理治疗师的问答艺术](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E心理治疗师的问答艺术](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A心理治疗师的问答艺术](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M心理治疗师的问答艺术](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W心理治疗师的问答艺术](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T心理治疗师的问答艺术](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)