

9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4

9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 书籍信息

书名：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4

I S B N：9 7 8 7 0 3 0 3 3 0 2 8 4

作者：凌文华 & n b s p；郭红辉 & n b s p；

出版社：科学出版社

出版时间：2 0 1 4 - 3 - 1

页数：2 2 1

价格：

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G：

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i

## 9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 书籍简介

《膳食花色苷与健康（附光盘）》是一本较为系统而又全面地阐述花色苷理化特性、食物来源及其生理保健作用的专著。本书的内容包括两篇，第一篇是花色苷概述。主要对花色苷的天然分布、化学结构、理化性质、食物来源、提取纯化、开发利用技术及在人体中的吸收代谢情况做了叙述；第二篇是介绍花色苷的生物活性，对花色苷的抗氧化、抗炎、调节血脂、改善胰岛素抵抗、抗突变及抗肿瘤等作用做了阐述。

《膳食花色苷与健康（附光盘）》集专业性和通俗性于一体，既可供食品和医药等领域的专业技术人员参考使用，也可作为普通读者的兴趣读物，增进其对花色苷类植物化学物的了解。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 电子书网盘下载 2024 pdf mobi

## 9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 目录

前言

第一篇花色苷概述

第 1 章绚丽的花色苷

- 1 . 1 什么是花色苷
- 1 . 2 花色苷是怎样合成的
- 1 . 3 植物为什么要合成花色苷
- 1 . 4 影响花色苷合成的因素有哪些
- 1 . 5 花色苷都在植物哪些部位集中合成呢
- 1 . 6 人体能合成花色苷吗
- 1 . 7 花色苷为什么会变色

第 2 章花色苷的食物来源

- 2 . 1 富含花色苷的天然食物有哪些
- 2 . 2 烹调加工会对花色苷造成破坏吗
- 2 . 3 通过饮食可以摄人多少花色苷
- 2 . 4 富含花色苷的膳食补充剂前言

第一篇花色苷概述

第 1 章绚丽的花色苷

- 1 . 1 什么是花色苷
- 1 . 2 花色苷是怎样合成的
- 1 . 3 植物为什么要合成花色苷
- 1 . 4 影响花色苷合成的因素有哪些
- 1 . 5 花色苷都在植物哪些部位集中合成呢
- 1 . 6 人体能合成花色苷吗
- 1 . 7 花色苷为什么会变色

## 第2章 花色苷的食物来源

- 2.1 富含花色苷的天然食物有哪些
- 2.2 烹调加工会对花色苷造成破坏吗
- 2.3 通过饮食可以摄入多少花色苷
- 2.4 富含花色苷的膳食补充剂
- 2.5 大量摄入花色苷会不会中毒

## 第3章 花色苷的提取纯化和鉴定技术

- 3.1 如何提取花色苷
- 3.2 如何测定花色苷的含量
- 3.3 如何纯化花色苷
- 3.4 如何鉴定花色苷的类型

## 第4章 花色苷的开发利用

- 4.1 花色苷作为食品添加剂的应用
- 4.2 花色苷在医药工业的应用前景
- 4.3 利用植物细胞培养技术生产花色苷

## 第5章 花色苷的吸收与代谢

- 5.1 花色苷怎样被吸收
- 5.2 花色苷的吸收利用率有多少
- 5.3 影响花色苷吸收的因素有哪些
- 5.4 花色苷吸收后在机体的分布情况如何
- 5.5 花色苷是怎样代谢的
- 5.6 花色苷怎样排泄

## 第一篇 参考文献

## 第二篇 花色苷的生物活性

## 第6章 花色苷的抗动脉粥样硬化作用

- 6.1 摄入花色苷是否有助于抑制动脉粥样硬化进展

- 6 . 2 花色苷抗动脉粥样硬化效应是否与其抗氧化作用有关
- 6 . 3 花色苷抗动脉粥样硬化效应是否与其抗炎作用有关
- 6 . 4 花色苷抗动脉粥样硬化效应是否与其调节脂质代谢有关

## 第7章花色苷对胰岛素抵抗的改善作用

- 7 . 1 胰岛素抵抗是怎样形成的呢
- 7 . 2 花色苷如何改善机体胰岛素抵抗
- 7 . 3 提高细胞对胰岛素的敏感性
- 7 . 4 调节胰岛素的分泌
- 7 . 5 花色苷在胰岛素抵抗综合征防治中的应用

## 第8章花色苷的抗突变及抗肿瘤作用

- 8 . 1 基因突变为何容易导致肿瘤的发生
- 8 . 2 花色苷的抗突变效应
- 8 . 3 花色苷对肿瘤细胞增殖的抑制作用
- 8 . 4 花色苷抑制实验动物肿瘤的形成
- 8 . 5 花色苷抗肿瘤的人群试验研究
- 8 . 6 花色苷如何发挥抗肿瘤作用
- 8 . 7 不同结构的花色苷抗肿瘤能力是否有差别

## 第9章花色苷的其他生物活性

- 9 . 1 花色苷对视力的保护作用
- 9 . 2 花色苷对急性肝损伤的保护作用
- 9 . 3 花色苷的抗菌作用
- 9 . 4 花色苷的抗衰老作用

## 第二篇参考文献

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i

9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4

## 9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 作者简介

凌文华，男，中山大学公共卫生学院营养学系教授，博士生导师，国务院特殊津贴专家。现任广东省营养学会理事长。主要从事代谢性疾病的营养膳食防治研究。主持国家科技支撑计划、国家重点基础研究发展计划、国家自然科学基金杰出青年基金和重点项目等多项国家级重要科研项目。获得广东省科技进步一等奖和教育部 自然科学一等奖各 1 项。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i

## 书籍介绍

《膳食花色苷与健康（附光盘）》是一本较为系统而又全面地阐述花色苷理化特性、食物来源及其生理保健作用的专著。本书的内容包括两篇，第一篇是花色苷概述。主要对花色苷的天然分布、化学结构、理化性质、食物来源、提取纯化、开发利用技术及在人体中的吸收代谢情况做了叙述；第二篇是介绍花色苷的生物活性，对花色苷的抗氧化、抗炎、调节血脂、改善胰岛素抵抗、抗突变及抗肿瘤等作用做了阐述。

《膳食花色苷与健康（附光盘）》集专业性和通俗性于一体，既可供食品和医药等领域的专业技术人员参考使用，也可作为普通读者的兴趣读物，增进其对花色苷类植物化学物的了解。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：9 7 8 7 0 3 0 4 0 0 2 8 4 电子书网盘下载 2024 pdf mobi

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[9787030400284 电子书网盘下载 2024 pdf](#)

[PDF 87030400284 pdf 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[EPUB 7030400284 epub 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[AZW 87030400284 azw3 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[MOBI 87030400284 mobi 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[WORD 7030400284 word 网盘 电子书 下载 全格式](#)

[TXT 787030400284 txt 网盘 电子书 下载 全格式](#)