

# 湿疹复原方案

## 湿疹复原方案书籍信息

书名：湿疹复原方案

I S B N : 9 7 8 7 5 7 1 4 2 6 2 8 6

作者：[ 澳 ] 卡伦·费希尔 & n b s p ;

出版社：北京科学技术出版社

出版时间：

页数：

价格：7 9 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：湿疹复原方案 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f

# 湿疹复原方案

## 湿疹复原方案书籍简介

你是否知道超过 90% 的湿疹患者对一系列化学物质敏感，不仅包括人工合成化学物质，还包括食物中的天然化学物质。这就是为什么尽管你已经很严格地忌口了，但湿疹还是会反复发作，瘙痒、发红、脱皮等皮肤问题还是会不断出现。

《湿疹复原方案：改善率高达 89% 的突破性饮食计划》为湿疹患者提供了一个新的治疗方法——低化学物质饮食法，旨在减少湿疹患者身体的总化学物质负荷并改善其营养缺乏的问题，从根源上重筑免疫系统。首先，该书列出了容易诱发湿疹的多种化学物质，并提供了有益于湿疹消除的食物清单。其次，该书提供了 3 种方案：营养补充方案、湿疹排毒方案和食物不耐受诊断方案，适合从轻到重度的湿疹患者。最后，该书还附上了食谱，方便湿疹患者定制自己的一日三餐。如果你已经尝试了所有方法，但仍然摆脱不了湿疹，希望这本书是你一直寻找的答案。

《湿疹复原方案：改善率高达 89% 的突破性饮食计划》不仅适用于湿疹患者，对患有银屑病、痤疮等皮肤病的人也同样适用。

该系列图书已在世界各国畅销 10 年，并成功帮助上千名湿疹患者恢复了健康，希望它也能帮助到广大的中国湿疹患者。

版权说明：本站所提供下载的 PDF 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：湿疹复原方案 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

# 湿疹复原方案

## 湿疹复原方案目录

序言

第一部分 做好准备

第一章 食物也会“咬人”：什么是化学物质不耐受？

第二章 皮肤健康管理方案

第三章 在开始之前

第四章 选择合适的方案

第二部分 不可或缺的营养物质

第五章 12种有助于消除湿疹的食物

第六章 其他有益的食物

第三部分 湿疹消除方案

第七章 营养补充方案

第八章 食物不耐受诊断方案

第九章 湿疹排毒方案

第四部分 有益的建议

第十章 婴儿湿疹

第十一章 常见问题和疑难解答

第五部分 食谱

第十二章 食物不耐受诊断方案适用食谱

饮品

酱

早餐

小食和简餐

午餐和晚餐

甜点

## 第十三章 湿疹排毒方案适用食谱

饮品

酱

早餐

午餐和晚餐

小食和简餐

甜点

## 第十四章 水杨酸盐测试适用食谱

参考资料

致谢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：湿疹复原方案 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

# 湿疹复原方案

## 湿疹复原方案作者简介

[澳]卡伦·费希尔，营养学家，澳大利亚传统医学协会会员，新英格兰大学健康科学和营养学学士学位。2008年，她的畅销书《健康皮肤饮食》(The Healthy Skin) 荣获“健康、营养或特定饮食书籍”。在过去的20年里，她一直在使用饮食疗法帮助湿疹患者摆脱湿疹。她经常作为营养学家出席澳大利亚有关健康方面的电视节目，并为多个国家，如澳大利亚、新西兰和英国撰写有关健康方面的书籍。

郭欣，美国注册营养师，糖尿病的教育与护理方面的专家。先后获得浙江大学食品科学硕士学位和美国俄克拉何马州立大学营养科学硕士学位，共发表过14篇学术论文，并拥有两项国家专利，毕业后致力于营养咨询与教育领域，现就职于美国得克萨斯州儿童医院，具有丰富的营养咨询经验和临床经验。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：湿疹复原方案 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

# 湿疹复原方案

## 湿疹复原方案其它

### 书籍介绍

你是否知道超过 90% 的湿疹患者对一系列化学物质敏感，不仅包括人工合成化学物质，还包括食物中的天然化学物质。这就是为什么尽管你已经很严格地忌口了，但湿疹还是会反复发作，瘙痒、发红、脱皮等皮肤问题还是会不断出现。

《湿疹复原方案：改善率高达 89% 的突破性饮食计划》为湿疹患者提供了一个新的治疗方法——低化学物质饮食法，旨在减少湿疹患者身体的总化学物质负荷并改善其营养缺乏的问题，从根源上重筑免疫系统。首先，该书列出了容易诱发湿疹的多种化学物质，并提供了有益于湿疹消除的食物清单。其次，该书提供了 3 种方案：营养补充方案、湿疹排毒方案和食物不耐受诊断方案，适合从轻到重度的湿疹患者。最后，该书还附上了食谱，方便湿疹患者定制自己的一日三餐。如果你已经尝试了所有方法，但仍然摆脱不了湿疹，希望这本书是你一直寻找的答案。

《湿疹复原方案：改善率高达 89% 的突破性饮食计划》不仅适用于湿疹患者，对患有银屑病、痤疮等皮肤病的人也同样适用。

该系列图书已在世界各国畅销 10 年，并成功帮助上千名湿疹患者恢复了健康，希望它也能帮助到广大的中国湿疹患者。

版权说明：本站所提供下载的 PDF 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：湿疹复原方案 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[湿疹复原方案](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#)

[P](#) [湿疹复原方案](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E](#) [湿疹复原方案](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A](#) [湿疹复原方案](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M](#) [湿疹复原方案](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W](#) [湿疹复原方案](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T](#) [湿疹复原方案](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)