

# 我的第一本潜水书

## 我的第一本潜水书书籍信息

书名：我的第一本潜水书

I S B N : 9 7 8 7 1 1 1 5 7 3 4 4 9

作者：西蒙·普利德摩尔 Simon Pridmore &nbsp; ;

出版社：机械工业出版社

出版时间：2017 - 8

页数：191

价格：88

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：我的第一本潜水书 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - p

# 我的第一本潜水书

## 我的第一本潜水书书籍简介

潜水是一项极富魅力的运动，试想一下，遨游在蔚蓝色的海洋中，与奇妙的生物和浩瀚的水下世界邂逅的感觉。

如果你还没有开始学习水肺潜水，一定要先从西蒙·普利德摩尔著的这本《我的靠前本潜水书（以正确的方式开始潜水）》开始学习，这本书将会帮助你更好、更快地进入水肺潜水的学习，并让你快速入门。如果你已经有了一些水肺潜水经验，也请阅读本书，它将帮你绕过许多弯路，为你传授很多在潜水课程中学习不到的经验和知识。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：我的第一本潜水书 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - p

# 我的第一本潜水书

## 我的第一本潜水书目录

### 目 录

#### 专家观点

#### 第一部分 在你开始之前

以正确的方式开始潜水 / 0 0 2

水肺潜水基本术语 / 0 0 6

不去潜水的原因 / 0 0 8

健康和水性 / 0 1 7

浮潜的注意事项 / 0 2 5

装备：早期开销 / 0 3 8

#### 第二部分 学习潜水

对你的第一堂课作何期待 / 0 4 8

做出明智的选择 / 0 5 6

拥抱科技 / 0 6 5

你能帮教练做的12件事 / 0 6 8

六个要点 / 0 7 5

#### 第三部分 会潜水后

承担责任 / 0 8 6

潜水改变生活 / 0 9 2

潜水礼仪 / 1 0 0

#### 第四部分 前20潜

下一步 / 1 1 2

与卡无关 / 1 2 2

水下摄影 / 1 2 7

省气十法 / 1 3 3

第五部分 保持安全

抵御寒冷 / 142

水面安全 / 149

氧气在哪里 / 158

水下安全 / 163

安全事项 / 174

真实故事 / 178

致谢 / 189

关于作者 / 190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：我的第一本潜水书 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - p

# 我的第一本潜水书

## 我的第一本潜水书作者简介

西蒙·普利德摩尔 (Simon Pridmore)，出生于英国，于1981年在阿曼学名潜水教练，并成为亚洲最早的 IANTD (靠前氮氧混合气及技术潜水员协会，是所有技术潜组织的鼻祖) 技术潜水教练训练官之一，其学生包括世界纪录保持者约翰·班内特。1996年跟随汤姆·芒特在美国佛罗里达州完成了洞穴潜水员和混合气潜水员训练。同年，西蒙和比利·迪斯上校在关岛南端使用混合气体潜水方式对西班牙沉船“皮拉尔圣母”号残骸的疑似遗址进行了深海勘探。现在，西蒙在印度尼西亚巴厘岛生活、写作和潜水。他不仅撰写了这本书及其系列书籍《潜水的秘密》《职业潜水》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：我的第一本潜水书 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - p

# 我的第一本潜水书

## 我的第一本潜水书其它

### 书籍介绍

潜水是一项极富魅力的运动，试想一下，遨游在蔚蓝色的海洋中，与奇妙的生物和浩瀚的水下世界邂逅的感觉。

如果你还没有开始学习水肺潜水，一定要先从西蒙·普利德摩尔著的这本《我的靠前本潜水书（以正确的方式开始潜水）》开始学习，这本书将会帮助你更好、更快地进入水肺潜水的学习，并让你快速入门。如果你已经有了一些水肺潜水经验，也请阅读本书，它将帮你绕过许多弯路，为你传授很多在潜水课程中学习不到的经验和知识。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：我的第一本潜水书 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - p

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[我的第一本潜水书](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#)

[P我的第一本潜水书](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E我的第一本潜水书](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A我的第一本潜水书](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M我的第一本潜水书](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W我的第一本潜水书](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T我的第一本潜水书](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)