

完全攀登指南

完全攀登指南书籍信息

书名：完全攀登指南

I S B N : 9 7 8 7 1 1 5 2 3 3 2 1 9

作者：[英] 皮特 · 希尔 & n b s p ;

出版社：人民邮电出版社

出版时间：2 0 1 0 - 8

页数：2 3 9

价格：5 9 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：完全攀登指南 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f

完全攀登指南

完全攀登指南书籍简介

《完全攀登指南：图解攀岩、登山实用技巧》内容涉及攀岩、攀冰、登山等许多不同类型攀登活动最先进的技术与理念。书中配有大量图解及照片，注重技术细节与可操作性，无论新手还是此领域的专家，都能在其中找到新鲜实用的信息。

详细收录顶尖教练的安全建议指导，以大量图解和实景照片生动诠释攀登技巧，关注技术细节与可操作性，装备、绳结、徒手攀岩、攀冰、登山、抱石。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：完全攀登指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

完全攀登指南

完全攀登指南目录

导言：岩壁、冰壁和山峰	第一章	基本技能	1 . 导航定向	2 . 阅读地图	3 . 指	
距	6 . 导航技巧	7 . 冬季注意事项	8 . 技术装备	9 . 保护器材的放置	1	
保护与顶绳保护	第二章	攀登技术	1 . 沿绳下降	2 . 应急操作	3 . 放绳下降	
抱石和人工岩壁攀爬	1 . 攀岩动作	2 . 抱石	3 . 人工岩壁攀爬	第四章	夏季攀	
式攀登	4 . 安全性	第五章	冬季攀登	1 . 雪崩	2 . 雪地庇护所	3 . 踢雪
使用冰镐	8 . 保护点	9 . 沟槽攀登	10 . 攀冰	11 . 混合攀登	12 . 干	
的准备工作	3 . 裂缝救援	4 . 在陡峭地形结组移动	第七章	大岩壁攀登	1 . 拖	
上升跟攀	第八章	探险攀登	1 . 探险生活	2 . 在山上	3 . 沿路绳攀登	4 .
系数和冲击力						

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：完全攀登指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

完全攀登指南

完全攀登指南其它

书籍介绍

《完全攀登指南：图解攀岩、登山实用技巧》内容涉及攀岩、攀冰、登山等许多不同类型攀登活动最先进的技术与理念。书中配有大量图解及照片，注重技术细节与可操作性，无论新手还是此领域的专家，都能在其中找到新鲜实用的信息。

详细收录顶尖教练的安全建议指导，以大量图解和实景照片生动诠释攀登技巧，关注技术细节与可操作性，装备、绳结、徒手攀岩、攀冰、登山、抱石。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：完全攀登指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[完全攀登指南](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#)

[P完全攀登指南](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E完全攀登指南](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A完全攀登指南](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M完全攀登指南](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W完全攀登指南](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T完全攀登指南](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)