

网球实战技巧

网球实战技巧书籍信息

书名：网球实战技巧

I S B N : 9 7 8 7 8 1 0 5 1 8 4 1 3

作者：钟振新 & n b s p ; 外研社学术与辞书出版分社 & n b s p ;

出版社：北京体育大学出版社

出版时间：2 0 0 3 - 1

页数：1 9 6

价格：1 6 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球实战技巧 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f

网球实战技巧

网球实战技巧书籍简介

与以往大家看到的网球教科书不同的是，本书不再把单纯描述技术动作过程作为主题，而是在参阅和总结网球先进国家教学资料的基础上，结合实践经验，将一个个单一的技术动作融入战术，将战术融入比赛的实际情景来加以讲解，从而能够起到从学练技战术到实际参赛的桥梁作用。您不仅可以从中学习技术动作，同时还将明了这个技术应该在场地的哪个位置，应付什么样的来球，和击打什么样的线路，以便于在下一个回合中得分或取得优势。认真阅读，对照观看比赛，您会惊喜地发现所有赛场上发生的情况在书中都有详细的描述。更将令您兴奋的是，我们还针从初级到职业级的不同水平设计了很多练习方法。每一个练习项目都具体规定了技术类别、适用水平和战术意图，因而无论您现有水平怎样，都可以使您在相对短的时间里，于掌握技术提高能力的同时具备良好的战术素养。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球实战技巧 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

网球实战技巧

网球实战技巧其它

书籍介绍

与以往大家看到的网球教科书不同的是，本书不再把单纯描述技术动作过程作为主题，而是在参阅和总结网球先进国家教学资料的基础上，结合实践经验，将一个个单一的技术动作融入战术，将战术融入比赛的实际情景来加以讲解，从而能够起到从学练技战术到实际参赛的桥梁作用。您不仅可以从中学习技术动作，同时还将明了这个技术应该在场地的哪个位置，应付什么样的来球，和击打什么样的线路，以便于在下一个回合中得分或取得优势。认真阅读，对照观看比赛，您会惊喜地发现所有赛场上发生的情况在书中都有详细的描述。更将令您兴奋的是，我们还针从初级到职业级的不同水平设计了很多练习方法。每一个练习项目都具体规定了技术类别、适用水平和战术意图，因而无论您现有水平怎样，都可以使您在相对短的时间里，于掌握技术提高能力的同时具备良好的战术素养。

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：网球实战技巧 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[网球实战技巧](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#)

P [网球实战技巧](#) pdf 网盘 电子书 下载 全格式

E [网球赛战技巧](#) epub 网盘 电子书 下载 全格式

A [网球赛战技巧](#) azw3 网盘 电子书 下载 全格式

M [网球实战技巧](#) mobi 网盘 电子书 下载 全格式

W [网球赛战技巧](#) word 网盘 电子书 下载 全格式

T [网球实战技巧](#) txt 网盘 电子书 下载 全格式