

心理创伤的治疗指南

心理创伤的治疗指南书籍信息

书名：心理创伤的治疗指南

I S B N : 9 7 8 7 5 0 1 9 6 5 7 5 5

作者：J o h n B r i e r e & n b s p ; 文 武 & n b s p ;

出版社：中国轻工业出版社

出版时间：2 0 0 9 - 1

页数：2 5 2

价格：2 8 . 0 0 元

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理创伤的治疗指南 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t -

心理创伤的治疗指南

心理创伤的治疗指南书籍简介

人生中不可避免要遭遇到创伤事件。人类的历史不仅是文明和艺术，还充斥着战争、暴力、自然灾害。创伤过后，损伤最严重的、最难以抚平的是心理的伤痕。很多人在创伤过后都会经历持续的心理机能紊乱，轻者有轻度焦虑，重者可能出现严重的功能障碍。一般称上述症状为“创伤后应激障碍”。对这种障碍的系统研究相对来讲还是比较新的领域，临床上对此也越来越重视。

本书是写给创伤治疗临床工作者的实践指导手册，传授了如何在心理上治愈受到暴力、灾害、事故、和其他毁灭性事件伤害的人的核心方法。自2006年在美国出版以来，一直位居同类书销售排行前列，深受心理治疗师的欢迎。全书分为两个部分，作者先简要地介绍了创伤以创伤可能造成的严重后果，随后用大量篇幅详述了临床干预的方法。该方法结合了理性情绪疗法和认知行为疗法，从多个角度攻克患者的心理障碍，将创伤治疗引入了一个新的阶段。总之，这是一本对临床心理咨询和治疗师非常有启发性和实用性的书。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理创伤的治疗指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

心理创伤的治疗指南

心理创伤的治疗指南目录

第一部分创伤，创伤效应和评估

第一章何谓创伤

创伤的主要类型

多重创伤和累积创伤的问题

第二章创伤的效应

是什么使创伤反应更易出现、更强烈或者更复杂

创伤后反应的类型

复杂性创伤后表现

创伤的医学后遗症

在非两方文化中的创伤症状

第三章评估创伤和创伤后结果

临床访谈中的评估

结构化访谈

心理测验

评估生理健康

第二部分临床干预

第四章创伤治疗的核心主题

创伤、康复和成长的基本哲学

核心治疗原则

第五章心理教育

宣传手册

书籍

治疗过程中的言语信息

要点概述

局限

第六章减压与情感调控训练

第七章认知干预

第八章情绪加

第九章强化身份认同和人际功能

第十章处理急性创伤带来的影响

第十一章创伤生物学和药理学

第十二章结论

附录 1 初次创伤访谈—3 (1 T R - 3)

附录 2 简明倒伤后障碍访谈 (B I P D)

附录 3 呼吸训练方案

参考文献

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理创伤的治疗指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

心理创伤的治疗指南

心理创伤的治疗指南其它

书籍介绍

人生中不可避免要遭遇到创伤事件。人类的历史不仅是文明和艺术，还充斥着战争、暴力、自然灾害。创伤过后，损伤最严重的、最难以抚平的是心理的伤痕。很多人在创伤过后都会经历持续的心理机能紊乱，轻者有轻度焦虑，重者可能出现严重的功能障碍。一般称上述症状为“创伤后应激障碍”。对这种障碍的系统研究相对来讲还是比较新的领域，临床上对此也越来越重视。

本书是写给创伤治疗临床工作者的实践指导手册，传授了如何在心理上治愈受到暴力、灾害、事故、和其他毁灭性事件伤害的人的核心方法。自2006年在美国出版以来，一直位居同类书销售排行前列，深受心理治疗师的欢迎。全书分为两个部分，作者先简要地介绍了创伤以创伤可能造成的严重后果，随后用大量篇幅详述了临床干预的方法。该方法结合了理性情绪疗法和认知行为疗法，从多个角度攻克患者的心理障碍，将创伤治疗引入了一个新的阶段。总之，这是一本对临床心理咨询和治疗师非常有启发性和实用性的书。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：心理创伤的治疗指南 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt -

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[心理创伤的治疗指南](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#)

[P心理创伤的治疗指南](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E心理创伤的治疗指南](#) [epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A心理创伤的治疗指南](#) [azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M心理创伤的治疗指南](#) [mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W心理创伤的治疗指南](#) [word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T心理创伤的治疗指南](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)