

# 肌肉链

## 肌肉链书籍信息

书名：肌肉链

I S B N : 9 7 8 7 1 2 1 3 4 7 8 3 2

作者：【捷克】理查德·诗米西科 & n b s p ; 姜晚成 & n b s p ;

出版社：电子工业出版社

出版时间：2 0 1 8 - 9

页数：2 2 7

价格：1 1 8

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f 书籍屋

# 肌肉链

## 肌肉链书籍简介

椎间盘突出症手法治疗和运动治疗

脊柱后路手术后并发症治疗

脊柱侧弯手法治疗和运动治疗

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书籍屋

# 肌肉链

## 肌肉链目录

### 第一章 腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症分期治疗

急性期手法治疗技术和训练

亚急性期训练

恢复期训练

吸收期训练

腰椎间盘突出症治疗成功案例

### 第二章 运动和放松状态下的肌肉检查方法

### 第三章 垂直肌肉链中具有紧张和短缩倾向的肌肉

躯干后肌群

椎旁肌后下肌群（躯干与骨盆）

椎旁肌后上肌群（躯干于颈部）

肩带前肌群

盆带前肌群

椎旁肌前下肌群

椎旁肌前上肌群

### 第四章 螺旋肌肉链中具有弱化倾向的肌肉

肩带后下肌群

脊柱与胸部的固有肌和肋间肌

肩带内侧肌群

肩带前肌群

躯干肌前肌群（腹肌）

盆带后下肌群

### 第五章 肌松弛失调

第六章 背部手术失败综合症 ( F B S )

第七章 螺旋稳定紊乱消除

第八章 测量运动范围和运动协调性的参数

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书籍屋

# 肌肉链

## 肌肉链作者简介

1954年出生于捷克布拉格，医学博士，肌骨医学及内科学专家。

多年来一直从事脊柱、运动系统和内脏器官的康复于重建工作。自1991年起每年在肌骨医学、康复、整形、神经、风湿等相关的医学学会上进行多次学术发言。他发明了SM系统法（记住的功能性稳定和运动），广泛应用于脊柱治疗、术后恢复及身体运动等多个方面，分别于2005年、2013年注册“SM系统”商标及“螺旋稳定性”商标。SM系统已成为（会）的正式训练形式，并被保险公司认可，现已传播到德国萨克森、柏林、汉堡等众多城市。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf书籍屋

# 肌肉链

## 肌肉链其它

书籍介绍

椎间盘突出症手法治疗和运动治疗

脊柱后路手术后并发症治疗

脊柱侧弯手法治疗和运动治疗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf书籍屋

# 尾页

## 版权说明

本站所提供下载的P D F图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[肌肉链](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#) - p

[P肌肉链](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E肌肉链](#)：[epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A肌肉链](#)：[azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M肌肉链](#)：[mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W肌肉链](#)：[word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T肌肉链](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)