

肌肉链

肌肉链书籍信息

书名：肌肉链

I S B N : 9 7 8 7 1 2 1 3 4 7 8 3 2

作者：【捷克】理查德·诗米西科 & n b s p ; 姜晚成 & n b s p ;

出版社：电子工业出版社

出版时间：2 0 1 8 - 9

页数：2 2 7

价格：1 1 8

纸张：

装帧：

开本：

语言：未知

丛书：

T A G :

豆瓣评分：

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2 0 2 4 p d f m o b i t x t - p d f 书籍屋

肌肉链

肌肉链书籍简介

椎间盘突出症手法治疗和运动治疗

脊柱后路手术后并发症治疗

脊柱侧弯手法治疗和运动治疗

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书籍屋

肌肉链

肌肉链目录

第一章 腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症分期治疗

急性期手法治疗技术和训练

亚急性期训练

恢复期训练

吸收期训练

腰椎间盘突出症治疗成功案例

第二章 运动和放松状态下的肌肉检查方法

第三章 垂直肌肉链中具有紧张和短缩倾向的肌肉

躯干后肌群

椎旁肌后下肌群（躯干与骨盆）

椎旁肌后上肌群（躯干于颈部）

肩带前肌群

盆带前肌群

椎旁肌前下肌群

椎旁肌前上肌群

第四章 螺旋肌肉链中具有弱化倾向的肌肉

肩带后下肌群

脊柱与胸部的固有肌和肋间肌

肩带内侧肌群

肩带前肌群

躯干肌前肌群（腹肌）

盆带后下肌群

第五章 肌松弛失调

第六章 背部手术失败综合症 (F B S)

第七章 螺旋稳定紊乱消除

第八章 测量运动范围和运动协调性的参数

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书籍屋

肌肉链

肌肉链作者简介

1954年出生于捷克布拉格，医学博士，肌骨医学及内科学专家。

多年来一直从事脊柱、运动系统和内脏器官的康复于重建工作。自1991年起每年在肌骨医学、康复、整形、神经、风湿等相关的医学学会上进行多次学术发言。他发明了SM系统法（记住的功能性稳定和运动），广泛应用于脊柱治疗、术后恢复及身体运动等多个方面，分别于2005年、2013年注册“SM系统”商标及“螺旋稳定性”商标。SM系统已成为（会）的正式训练形式，并被保险公司认可，现已传播到德国萨克森、柏林、汉堡等众多城市。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf书籍屋

肌肉链

肌肉链其它

书籍介绍

椎间盘突出症手法治疗和运动治疗

脊柱后路手术后并发症治疗

脊柱侧弯手法治疗和运动治疗

版权说明：本站所提供下载的 P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：肌肉链 电子书网盘下载 2024 pdf mobi txt - pdf 书籍屋

尾页

版权说明

本站所提供下载的P D F 图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[肌肉链](#) [电子书网盘下载](#) [2024](#) [pdf](#) [mobi](#) [txt](#) - p

[P肌肉链](#) [pdf](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[E肌肉链](#)：[epub](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[A肌肉链](#)：[azw3](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[M肌肉链](#)：[mobi](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[W肌肉链](#)：[word](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)

[T肌肉链](#) [txt](#) [网盘](#) [电子书](#) [下载](#) [全格式](#)